



EL-dro-ST Seminar: Deeskalationstraining mit Tanja Türk

Dozent*in: Tanja Türk **Ort:** Bietigheim/Baden > Alter Tabakschuppen

Datum: 2024-04-06 **Zeit:** 9:00 bis 17:00 Uhr

Am 2024-04-06 fand im „Alter Tabakschuppen in Bietigheim/Baden das EL-dro-ST e.V. Seminar > Deeskalationstraining mit Tanja Türk statt.

Believe in Yourself – dieses Prinzip bildet das Fundament für authentische und glaubwürdige Kommunikation, sowohl verbal als auch nonverbal. Unter der Leitung von Tanja Türk erwartete die Teilnehmer/in ein intensiver Trainingstag, der Ihnen die Werkzeuge an die Hand gibt, um deeskalierend zu wirken und schwierige Situationen souverän zu meistern.

Inhalte des Trainings:

Werte und Bewertung: Wie beeinflussen unsere Werte die Wahrnehmung und Reaktionen in Konfliktsituationen?

Stresssymptome erkennen: Lernen Sie, Stresssignale bei sich selbst und Ihrem Gegenüber frühzeitig zu identifizieren.

Körpersprache und Präsenz: Wie wirkt Ihre Körpersprache und wie können Sie sie gezielt einsetzen?

Am Nachmittag vertiefen praxisorientierte Szenarien und Übungen zur Körpersprache die erlernten Inhalte. Sie erhalten die Gelegenheit, das Gelernte direkt anzuwenden und zu reflektieren.

Fazit: Das Deeskalationstraining mit Tanja Türk erweist sich als äußerst wirkungsvoll. Für eine nachhaltige Wirkung ist jedoch regelmäßiges Üben unerlässlich.